

Mit Klarheit ins Gespräch

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

16. März & 17. März 2026

Interessiert?

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

ibs Akademie Bildung & Erziehung
Dölvesstr. 8, 28207 Bremen
Telefon: 0421/491567-17
E-Mail: bildung.erziehung@ibs-bremen.de

Oder melden Sie sich online an unter:

<https://erzieherin-bremen.de/akademie>

Sie benötigen Beratung oder haben noch Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns.
Ihre Beraterin der Akademie Bildung & Erziehung:
Heike Börsch, h.boersch@ibs-bremen.de

Eine Akademie der ibs Gruppe



Ergänzend zu unseren schulischen Ausbildungsangeboten in Bremen, Berlin und Rostock, bieten die Akademien der ibs Gruppe Fort- und Weiterbildungsangebote für den spezifischen Bedarf Berufstätiger, die sich in ihrem Fachgebiet

persönlich und fachlich weiter entwickeln wollen. Akademien für Berufstätige in Pflegeberufen bestehen seit vielen Jahren in Bremen und Rostock. Mit der Akademie Bildung & Erziehung bieten wir in Bremen und Niedersachsen für Fachkräfte in Kitas, Horten, Grundschulen und Jugendhilfeeinrichtungen Fort- und Weiterbildungen an.



Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website.



Bildung. Perspektive. Zukunft.

- ✓ Gewaltfreie Kommunikation (GFK): Was ist das eigentlich?
- ✓ Die vier Elemente der GFK
- ✓ Methoden zur GFK und Anwendung in der Praxis
- ✓ Herausfordernde Gespräche wertschätzend angehen
- ✓ Mit dem Ärger von anderen lösungsorientiert umgehen

Oft sprechen wir in stressigen Situationen auf eine Weise, die eher Konflikte verstärkt: Wir beschuldigen, bewerten, drohen oder bestrafen. Das ist schade, weil wir dadurch unser eigentliches Ziel aus den Augen verlieren. Statt mehr Ärger, Streit und Frust möchten wir lieber die Situation klären und gemeinsam Lösungen finden.

Der Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) hilft uns dabei, in schwierigen Momenten respektvoll und wertschätzend miteinander zu sprechen. So können wir unsere eigenen Wünsche vertreten, ohne die Bedürfnisse anderer aus den Augen zu verlieren – egal ob bei Kindern, Kolleg*innen oder Eltern.



Ziele

In dieser Fortbildung lernen Sie durch Einzel- und Gruppenübungen, kurze Inputs, praktische Methoden und Austausch:

- Wie komme ich mit mir selbst und meinem*r Gegenüber leichter in Verbindung?
- Wie erkenne ich meine Bedürfnisse, die hinter meinen eher hinderlichen Gedanken stehen?
- Wie drücke ich mich aus? Welche Worte gebrauche ich und welche vermeide ich lieber, um das zu bekommen, was ich gerne von meinem*r Gegenüber hätte?



Für wen?

Pädagogische Fachkräfte und (stellv.) Leitungskräfte



Wann?

16. März & 17. März 2026



Zeitraumen

16 UE/ 2Tage, 9.00 - 16.30 Uhr



Kosten

349,-



Dozent*in

Marcus Strittmatter

Trainer für wertschätzend Kommunikation,
Coach, Mediator